

Beispielstundenplan der Orientierungsstufe (Klasse 5–7)

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
7:55	Schulversammlung Klassenstunde	Wochenplanung Silentium	Silentium	Silentium	Silentium	Silentium
9:20	Große Pause					
9:50	Deutsch	Englisch	Mathematik	Singenklasse Studientag (mit Pausen)	BNT	Sport
11:25	Religion	Spielstunde	BNT		Mathematik	Englisch
12:10	Mittagessen				Mittagessen	
13:00	Instrumentalklasse	Geografie	Überzeit		Mathematik	Mittagessen (optional)
14:00	Hockey	Geschichte	Erlebnissport	Religion		
15:35	Delegierten- versammlung	Instrumentalunterricht	Back-AG	Tanz AG	Deutsch	
17:25	Badminton Silentium +	Lesestunde Fußball	Mikroskopieren	Offenes Atelier Klettern	Aikido Töpfern	
18:50	Abendessen (optional)					
19:30	Ende der Betreuungszeit					

- Unterrichtszeit
- AGs und Angebote (Beispiele)
- Pausenzeiten
- früheste Abholzeit
- späteste Abholzeit